



Isolde Werner, aus dem Allgäu stammende, in Ulm lebende Jazz-Musikerin mit großer Lust am kreativen Schaffen in Wort und Klang. Sie experimentiert mit den verschiedensten musikalischen Einflüssen und gelangt so zu Individualität und Eigenheit.

Als Sängerin und Gitarristin war und ist sie sowohl kammermusikalisch mit unterschiedlichsten Jazz-Projekten als auch im Bereich Improvisierte Musik zu hören und zu sehen.

Ständiges Mitglied der experimentellen Musikgruppe EMU mit Schwerpunkt Synästhesie an der Uni Ulm. Seit 1990 freischaffende Musikerin und Musiklehrerin. Diplom in elementarer Musikpädagogik. Coach für Gesang, Gitarre, Songwriting, Ensemblespiel uvm., Workshops.



Birgit Bandlow – Musik, Tanz, Gesang und die Heilkunde – treue Gesellen, die sie schon ihr Leben lang begleiten. Sie bewegt sich neugierig durch die verschiedensten Denk- und Therapieansätze und lässt sich und ihre Tätigkeiten davon inspirieren. Birgit Bandlow liebt es, das Ähnliche in dem scheinbar Unterschiedlichen zu entdecken – und dem Unterschiedlichen mit den Farben der Anderen eine neue Lebendigkeit und Form zu ermöglichen.

Alles klingt!

ein Workshop zum
Lauschen, Tönen und Bewegen
mit **Isolde Werner** und **Birgit Bandlow**

Samstag, 10.03.2018

11–19.00 Uhr

dansarts ballet centrum

ulm

Willy- Brandt- Platz 1,

89073 Ulm

Sonntag, 11.03.2018

11–19.00 Uhr

Yoga- u. Naturheilpraxis Ravensburg

im Hochhaus, Goetheplatz 2,

88214 Ravensburg

**Dieser Workshop möchte Deine
Wahrnehmung im Bezug auf die
uns umgebende Klangwelt öffnen
und Dir auf spielerische Art
und Weise einen erweiterten
Umgang mit Deiner Stimme und
Deinem Körper vermitteln.**

Liebst Du es, zu musizieren, und möchtest Du einmal anders in Klänge eintauchen und Dir ihrer bewusst werden?

Liebst Du es, zu singen, das Erlauschte in Gesang zu verwandeln und so Deine Stimme anders zu erleben?

Liebst Du es zu tanzen und möchtest die Klang-Bewegung einmal neu in Dir spüren?

Oder liebst Du die Stille und die Meditation und möchtest den tiefen Schwingungen in Dir anders begegnen?

Wir ...

- erleben Warm-Ups, in denen technische Grundlagen von sängerischer Atmung, Stimmbildung und Körperarbeit vermittelt werden
- entdecken unsere Stimme und unseren Körper in ihren unzähligen Gestaltungsmöglichkeiten
- schöpfen aus unserem alltäglichen Erfahrungsbereich Geräusche, Klänge, Rhythmen, Sinneswahrnehmungen, Gefühle und Empfindungen und setzen sie musikalisch um
- gehen nach draußen und erforschen unsere Umgebung akustisch und gehen nach innen in unsere Vorstellungen, um danach das Gehörte und Gefühlte auf unsere eigene Art wieder zu geben, und vielleicht entwickeln wir sogar abstrakte Bilder zu unseren Klängen...
- schärfen somit unsere Konzentration, Wahrnehmung und Achtsamkeit und unseren Ausdruck im Leben.

Dieser Workshop verbindet auf einmalige Weise das Wechselspiel zwischen entspanntem Erleben und dem Bewusstwerden, zwischen Intuition und Rationalität, zwischen Kopf und Bauch, Geist und Seele. Wir tauchen ein in heilsames, vom Denken losgelöstes Zuhören und holen unsere Erfahrungen im künstlerischen Ausdruck ins Bewusstsein.

Gemeinsames Forschen im akustischen Mikrokosmos, Abtauchen in tiefe Ebenen, einhergehend mit tiefer Entspannung, die aus tiefer Konzentration resultiert. Lustvolles Heben von Schätzen, die in Deiner inneren Welt zum Vorschein kommen.

Voraussetzungen

Neugier, Lust und gute Laune. Es sind keine stimmlichen, tänzerischen oder musikalischen Vorkenntnisse notwendig. Wenn möglich, Decken oder Sitzunterlagen mitbringen.

Kosten 90 Euro p. TN

Kontakt & Anmeldung

iswerner@t-online.de . mobil 0176 701 581 76
info@yogaundnaturheilpraxis-ravensburg.de
Tel. 0751 355 49 67 . mobil 0152 531 461 45

Weitere Termine und Infos unter

www.isoldewerner.de

www.yogaundnaturheilpraxis-ravensburg.de